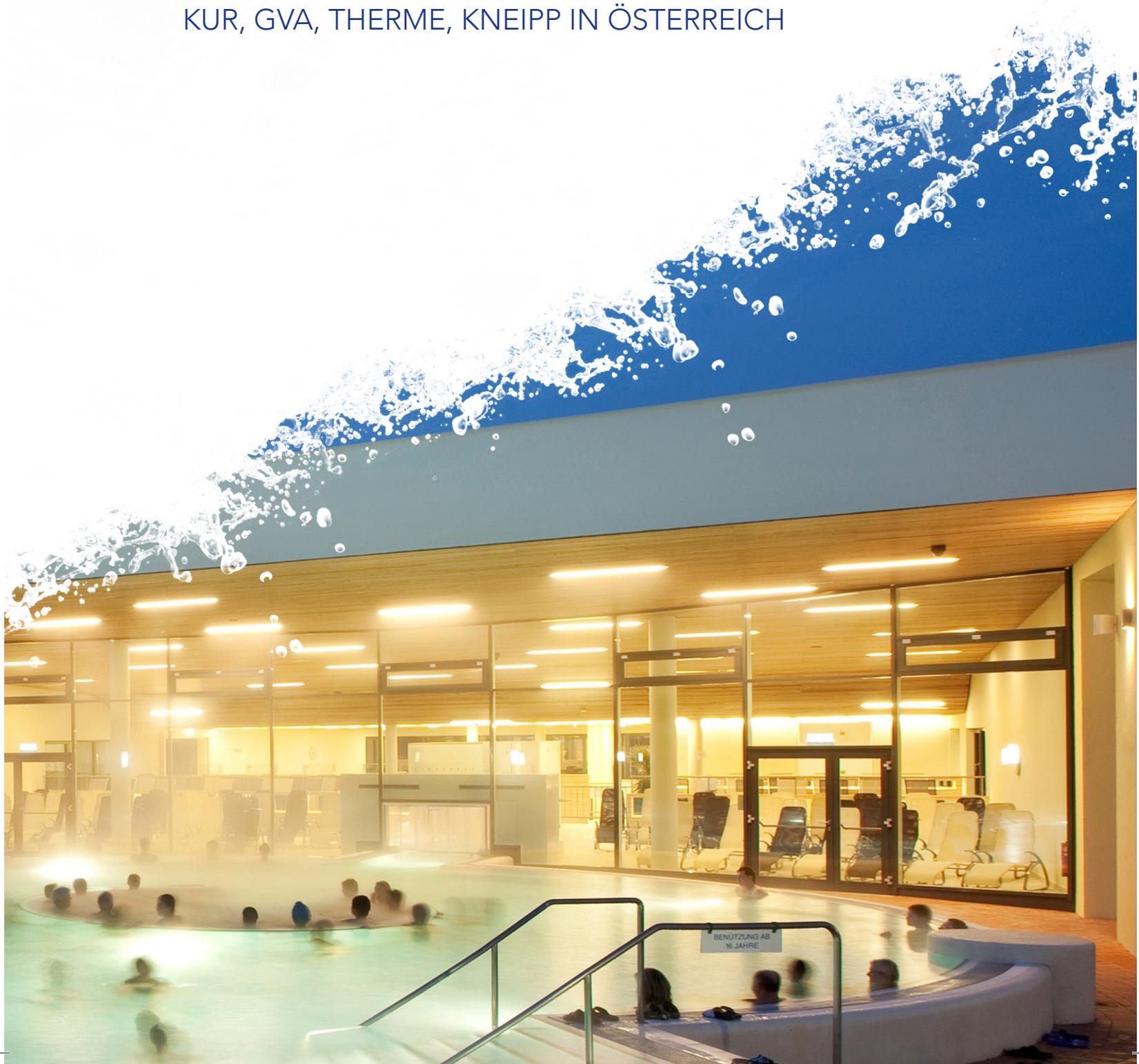


# GESUNDHEIT AKTIV

KUR, GVA, THERME, KNEIPP IN ÖSTERREICH



# VORWORT



Liebe Leserinnen und Leser,

unter dem Motto „Aktiv statt Passiv“ laden die österreichischen Kurorte und deren Kurbetriebe zu einem die Lebensqualität verbessernden **Kuraufenthalt** ein.

Die **Kur in Verbindung mit den örtlichen Heilvorkommen** ist ja als traditionsreiche Institution bekannt; um diese jedoch an die veränderten Gegebenheiten und gewachsenen Anforderungen unserer heutigen Arbeitswelt anzupassen und dennoch all die Vorteile dieser wertvollen Tradition zu nützen, wurde nunmehr von der Pensionsversicherungsanstalt die „**Gesundheitsvorsorge Aktiv**“ in den Kurbetrieben eingeführt. Ein **ganzheitliches Verfahren**, das als **moderne Präventionsmaßnahme** und Weiterentwicklung der klassischen Kur die gesunden Lebensjahre der PatientInnen verlängern und Krankenstände verringern soll.

Denn gerade der Alltag konfrontiert uns mit vielen Belastungen – seien es körperliche wie Abnutzung oder mentale und Reizüberflutungen – die zu unterschiedlichen Beschwerden führen können. So liegt ein weiteres Ziel ganz deutlich auf Stressabbau, um daraus entstehende Krankheiten, wie z.B. Burnout, zu vermeiden.

Österreich bietet mit seinen über 70 Kurorten und ihren natürlichen Heilvorkommen – vom Moor über das Heilwasser bis zum Klima – eine große Auswahl an kompetenten Gesundheits-Zentren mit langer Tradition im Bereich der Prävention. Neben der medizinischen Kompetenz der Kurbetriebe mit spezialisierten Behandlungs- und Beraterteams, ist es die schöne Umgebung inmitten der Natur, wo es sich herrlich vom Alltag abschalten lässt. In den Kurorten steht Ihnen eine Vielzahl an Wellness-, Sport- und Kulturangeboten zur Verfügung – so kann man den meist dreiwöchigen Ortswechsel abwechslungsreich genießen und seiner Gesundheit etwas Gutes tun.

Gerne beraten wir Sie bei der Wahl des für Sie individuell passenden Gesundheitsvorsorge-Programms.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen erholsamen Kuraufenthalt!

*Mag. Josef Sommer  
Präsident des Österr. Heilbäder-  
und Kurortverbandes*

# WISSENSWERTES RUND UM DIE KUR / GESUNDHEITSVORSORGE AKTIV (GVA)

## Warum auf Kur gehen:

### AKTIV VORBEUGEN, ENERGIE & KRAFT TANKEN

Eine medizinisch verordnete Kur bzw. GVA hat heute nichts mehr mit einem gemütlichen Erholungsurlaub zu tun. Im Gegenteil – um Arbeitsleben und/oder Alltag beschwerdefrei bewältigen zu können, ist **Ihre aktive Mitarbeit notwendig**. Das Ziel ist eine Steigerung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens und gegen Burnout vorzubeugen. Natürlich sind der Erholungseffekt und der Abstand vom Alltag wichtige Erfolgsfaktoren, um abseits seiner gewohnten Umgebung unter Anleitung von geschulten Behandlungsteams seine Verhaltensweisen, was den Umgang mit Bewegung, Ernährung und Stress betrifft, positiv zu verändern und somit Krankheiten vorzubeugen.

## Was leistet eine Kur:

### REPARATIV, PRÄVENTIV, INFORMATIV

Die Kur ist eine freiwillige Leistung der Sozialversicherung mit umfangreichen Leistungsprofilen. Sie unterliegt strengen Kontrollen und wird nur dann genehmigt, wenn **klare medizinische Gründe vorliegen**.

Die Kur als medizinische Maßnahme zur Erhaltung und Stärkung der Gesundheit, aber auch zur Linderung von chronischen Krankheiten, umfasst dabei eine **Kombination aus physikalischer Medizin, Bewegungstherapien sowie der Anwendung natürlicher Heilvorkommen**. Im Rahmen einer Kur bzw. GVA wird **Gesundheitswissen** vermittelt und ein neues **Gesundheitsbewusstsein** gefördert.

Die Kur wird von den Krankenkassen der Beamten(BVA) und Selbständigen(SVA) sowie von einigen kleineren Kassen bewilligt.

### Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates:

#### BEWEGT UND MENTAL STARK DURCHS LEBEN

Von der Pensionsversicherung wurde die Kur nunmehr durch die „Gesundheitsvorsorge aktiv“ (GVA) ersetzt. Sie ist eine **Maßnahme für Menschen, die ihren Lebensstil aktiver gestalten und nachhaltig verbessern wollen**.

Im Mittelpunkt der „Gesundheitsvorsorge Aktiv“, wie sie für **Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates** an-

geboten wird, stehen sämtliche Maßnahmen, die das **Wohlbefinden steigern und dem Körper und der Seele gut tun**: die Schwerpunkte liegen auf aktiver Bewegung, mentaler Gesundheit und einer zeitgemäßen Ernährung, um den Stoffwechsel zu aktivieren, Krankheiten vorzubeugen und nachhaltig einen gesunden Lebensstil für seinen eigenen Alltag zu erlernen.

Ziel ist die Aufrechterhaltung der Gesundheit zur **Vermeidung von Rehabilitations- und Pflegebedürftigkeit**, die **Erhaltung der Arbeitsfähigkeit** sowie die **Behandlung oder Verbesserung** von indikationsbezogenen **Funktionseinschränkungen**.

Die dreiwöchige GVA kann auch in zwei Teilen konsumiert werden. Für Pensionisten werden die Therapien entsprechend angepasst.

## Medizinische Rehabilitation:

### REPARATUR IM VORDERGRUND

Bei der Rehabilitation stehen Maßnahmen zur Erhaltung oder Wiedergewinnung der Fähigkeit zur Berufsausübung im Fokus. Die Rehabilitation dient dazu, **Personen, die krankheits- oder unfallbedingt in ihrer Arbeits- oder Leistungsfähigkeit eingeschränkt sind, so weit zu reha-**



Kostenloses Prospektmaterial und weitere Informationen erhalten Sie beim

**Österreichischen Heilbäder- und Kurortverband - ÖHKV**  
Tel.: 01/5121904, E-Mail: [info@oehkv.at](mailto:info@oehkv.at), Web: [www.oehkv.at](http://www.oehkv.at)

 **Österreich**  
ankommen  
und aufleben

**WKO**   
TOURISMUS · FREIZEIT

#### IMPRESSUM

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Österr. Heilbäder- und Kurortverband, Lützowgasse 12-14/ 3. OG, 1140 Wien

Coverfoto: Parktherme Bad Radkersburg Harald Eisenberger

Foto Seite 2: Kurzentrum Bad Hofgastein

Alle Angaben ohne Gewähr, Stand Jänner 2020



litieren, dass sie ihren Alltag möglichst ohne Hilfe bewältigen können. Die medizinische Rehabilitation dauert meist länger (vier Wochen) als eine klassische Kur und ist eine Pflichtleistung der Sozialversicherungen.

### Wie kommt man zur Kur/GVA:

#### ÜBER VERSICHERUNG / ALS PRIVATZAHLER

Generell führen mehrere Wege zur Kur/ GVA. So gibt es etwa die Möglichkeit, seinen Kuraufenthalt selbst zu finanzieren und damit auch Zeitraum, Ort und Unterkunft selbst bestimmen zu können. Dazu kann man bei der Krankenkasse oder Pensionsversicherung einen Kurkostenzuschuss beantragen.



Will man die Leistungen der Sozialversicherung (Pensionsversicherung) in Anspruch nehmen, reicht man einen Kurantrag ein. Dies geschieht in der Regel nach einer Untersuchung und Diagnose durch einen Arzt (Haus- oder Facharzt). Die Sozialversicherung bewilligt üblicherweise zwei Mal in fünf Jahren eine Kur/GVA. Die Kur/GVA dauert in der Regel drei Wochen. Die grünen Antragsformulare liegen in den Ordinationen auf und können bei den SV-Trägern, bei der PVA und auf unserer Homepage ([www.oehkv.at](http://www.oehkv.at)) heruntergeladen werden.

### Kurorte & Kuranstalten:

#### KOMPETENZZENTREN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Kurorte sind gesetzlich anerkannte Orte, in denen Heilvorkommen genutzt werden und die dafür erforderlichen Kureinrichtungen vorhanden sind mit einer entsprechenden kurärztlichen Betreuung. Sie unterliegen besonderen Qualitätsauflagen hinsichtlich Infrastruktur und Umweltgüte.

Die österreichischen Kurorte sind „Kompetenzzentren für Gesundheit“, die auf eine lange Tradition in Sachen Prävention zurückblicken und durch laufende Qualitätsverbesserungen immer neue und wichtige Inputs für die Gesundheit der Menschen und für das Gesundheitswesen insgesamt geben. Darüber hinaus bieten sie für die Kurgäste eine Vielzahl an modernen Wellness-, Sport-, aber auch Kulturangeboten.

Kuranstalten sind Einrichtungen, die für ihre Inbetriebnahme eine behördlichen Genehmigung benötigen, diese werden durch einen von der Ärztekammer zertifizierten und fachspezifisch ausgebildeten Arzt mit Kenntnissen auf dem Gebiet der Balneologie und Kurorte-Medizin beaufichtigt.



Ziel aller Kurbetriebe ist es, bei den Kurgästen durch nachhaltig gefestigte Lebensstiländerungen spürbare gesundheitliche Verbesserungen zu erreichen. Denn jeder einzelne Erfolg des Kurgastes ist auch eine Bestätigung für die hochwertigen Leistungen des Betriebes.

Viele Einrichtungen liegen in Orten mit natürlichen Heilvorkommen wie Heil- und Thermalwasser, so genannten Pe-loiden wie Moor, Schlamm und Erden, die seit Jahrhunderten genutzt werden, um Krankheiten vorzubeugen oder Linderung zu erreichen.

### Natürliche Heilvorkommen & ihre therapeutische Wirkung:

#### Heil-Thermalwasser

Die Anwendung bestimmter Wässer für gezielte Bade- und Trinkkuren stellt eine bereits seit Jahrhunderten erprobte medizinische Tradition dar. Ein Wasser wird dann als Heilwasser anerkannt, wenn es über spezifische Inhaltsstoffe verfügt, die

in ihrer Ergiebigkeit eine wissenschaftlich anerkannte Heilwirkung ausüben.

Ein Thermalbad (auch kurz Therme genannt) oder ein Heilbad sind Badeanlagen, deren mineralstoffhaltiges Wasser mit einer natürlichen Wassertemperatur von mindestens 20 Grad Celsius einer Thermalquelle entspringt. Dieses warme Quellwasser dringt meist aus einer Tiefe von mehreren tausend Metern an die Oberfläche. Das Thermalwasser wirkt entspannend auf die Muskulatur und lindert mit seinen mineralischen Bestandteilen chronische Erkrankungen der Gelenke, aber auch Rheuma oder Allergien. Die Bädetherapie, auch Balneotherapie genannt, umfasst die therapeutische Anwendung natürlicher Heilquellen, Heilgase und Pe-loide in Form von Bädern, Trinkkuren und Inhalationen.



**BÄDER:** Bei Bädern wird das Heil-Thermalwasser zu therapeutischen Zwecken genutzt. Man unterscheidet zwischen Voll-, Sitz- und Teilbädern. Die Therapien umfassen Heilgymnastik in Bewegungsbecken und Unterwassermassagen. Das Spektrum der behandelten Indikationen ist umfangreich und umfasst unter anderem diverse Erkrankungen des Bewegungsapparates, Durchblutungsstörungen, Haut-, Herz- und Kreislaufkrankungen.

**TRINKKUR:** Bei der Trinkkur handelt es sich um die wiederholte Zufuhr eines Heilwassers über einen längeren Zeitraum. Trinkkuren haben eine schnelle Wirkung auf die Schleimhäute des Verdauungstraktes, wirken reinigend und entschlackend. Sie werden insbesondere bei Erkrankungen des Magen-Darmtraktes, bei Stoffwechselerkrankungen und bei Diabetes angewandt.

**INHALATION:** Bei der Heilwasserinhalation wird das Heilwasser durch spezielle Apparaturen zerstäubt. Dabei verteilen

sich die Wassertröpfchen in der eingeatmeten Luft. Inhalationen haben insbesondere bei diversen Atemwegserkrankungen wie Asthma oder Bronchitis eine positive Wirkung.

#### Peloide (Heilmoor, HeilSchlamm, Heilerde)

sind durch geologische und/oder biologische Vorgänge entstandene Gemische, die in der medizinischen Praxis als Bäder, Packungen oder Umschläge angewendet werden. Das Heilmoor eignet sich besonders bei diversen Erkrankungen des Bewegungsapparates.

#### Kohlendioxid(CO2)

ist eines der wenigen ortsgebundenen natürlichen Heilvorkommen, das nicht als im Wasser gelöster Inhaltsstoff, sondern auch als Heilgas angewendet wird. Die wesentlichste Wirkungsgrundlage von CO2 ist eine starke Erweiterung der Blutgefäße mit dem Effekt einer Verbesserung der Durchblutung und der Sauerstoffversorgung der Zellen, Gewebe und Organe. CO2-Anwendungen werden daher bei verschiedenen chronischen Störungen der Funktionen von Herz und Kreislauf eingesetzt, wodurch sich ein breit gestreuter Einsatzbereich ergibt.

#### Heilstollen

Die Therapie im Heilstollen kann als Form von Klimatherapie aufgefasst werden. Kuren in Heilstollen bewähren sich bei bestimmten chronisch-entzündlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates und der Atemwege. Radonwärmetherapie

zeigt, bei 58% der Patienten eine ausgeprägte Verbesserung im Krankheitsverlauf bei Spondylitis ankylosans (SPA).



#### Heilklimatische Luft- und Klimakurorte

Auch klimatische Faktoren werden als natürliche ortsgebundene Heilvorkommen anerkannt. „Luftkurorte“ müssen ortsgebundene klimatische Faktoren aufweisen, welche die Erhaltung oder Wiedererlangung der Gesundheit fördern. Diese Kurorte zeichnen sich durch kontrollierte Luftqualität und besonderes Bioklima aus. Die wichtigsten Indikationen sind Erkrankungen der Atemwege, Erholungsbedürftigkeit, Burn out und Rekonvaleszenz etc.

#### Kneipptherapie/kur:

Die Kneipptherapie ist eine im 19. Jahrhundert durch Sebastian Kneipp entstandene Form der Wassertherapie. Dieses

ganzheitsmedizinische System stützt sich auf ein 5-Säulen Programm, bei dem die Wasseranwendungen (Güsse, Bäder, Bürstungen, Wasserretten, Wickel und Kältetherapie) im Mittelpunkt stehen. Eine naturgemäße Ernährung, regelmäßige körperliche Bewegung, der gezielte Einsatz von Heilpflanzen und eine bewusste Lebensführung – als die vier weiteren Säulen – helfen sowohl vorbeugend als auch in der Therapie.

#### Wellness:

Damit sich eine Kur/GVA nachhaltig auf die Gesundheit auswirkt, sollte sie eine Länge von mindestens drei bis vier Wochen haben. Wellness-Angebote sind hingegen meist deutlich kürzer. Der Begriff „Wellness“ setzt sich aus den Worten „Well-being“ (also Wohlbefinden) und „Fitness“ oder „Happiness“ zusammen und beschreibt Maßnahmen, die das körperliche, seelische und geistige Wohlfühlen steigern.

#### Medical Wellness:

beinhaltet medizinisch begleitete Maßnahmen zur nachhaltigen Verbesserung der Lebensqualität und des subjektiven Gesundheitsempfindens durch eigenverantwortliche Prävention sowie der Motivation zum gesundheitsbewussten Lebensstil. Medical Wellness kombiniert Wohlfühlprogramme mit sinnvollen medizinischen Leistungen.

„Medical Wellness“ und „Wellness“ werden von den Sozialversicherungen nicht finanziert.



# ÖRTLICHE ÜBERSICHT DER ANGEBOTENEN INDIKATIONEN

	ATEMWEGE	CHRONISCH- RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN	DEGENERATIVER BEWEGUNGSAPPARAT	ERHOLUNGSBEDÜRFTIGKEIT REKONVALESCENZ ALTERSBESCHWERDEN	FRAUEN- ERKRANKUNGEN	HARNWEG UND NIEREN	HAUT	HERZ-KREISLAUF	BLUTDRUCKREGULATIONS- STÖRUNGEN	PERIPHERE DURCHBLUTUNGS- STÖRUNGEN	CHRONISCHE ERKRANKUNGEN BEI KINDERN	NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN	SEXUALFUNKTIONS- STÖRUNGEN	STOFFWECHSEL	VEGETATIVE REGULATIONSSTÖRUNGEN, PSYCHOSOMATISCHE ERKRANKUNGEN	MAGEN-DARM	LEBER- UND GALLE	UNFALL- UND VERLETZUNGSFOLGEN	BURNOUT
AFLENZ	○	○	○	○				○	○		○			○	○	○			
ALTHOFEN	○	○	○					○	○	○				○				○	
BAD AUSSEE	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	
BAD BLEIBERG	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○			○	
BAD DEUTSCH ALTENBURG		○	○				○							○				○	○
BAD DÜRRNBERG	○	○	○	○			○							○					
BADEN		○	○	○														○	
BAD EISENKAPPEL		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○		○	
BAD ERLACH																			
BAD GAMS				○		○		○		○				○		○		○	
BAD GASTEIN	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	
BAD GLEICHENBERG	○	○	○	○			○		○		○				○			○	
BAD GOISERN		○	○	○			○	○	○	○			○	○				○	
BAD GROSSPERTHOLZ		○	○	○														○	
BAD HÄRING		○	○	○			○	○	○	○			○	○				○	
BAD HOFGASTEIN	○	○	○	○	○		○		○	○		○	○	○	○			○	
BAD LEONFELDEN		○	○	○	○			○	○					○				○	
BAD MITTERNDORF		○	○	○															
BAD PIRAWARTH			○	○								○			○			○	
BAD RADKERSBURG	○	○	○	○		○		○	○	○		○		○	○			○	
BAD SAUERBRUNN		○	○	○		○			○	○			○		○				
BAD SCHÖNAU		○	○	○			○	○	○	○			○		○			○	○
BAD ST. LEONHARD		○	○	○															
BAD TATZMANNSDORF		○	○	○				○	○	○					○			○	
BAD TRAUNSTEIN		○	○	○	○		○	○	○	○		○				○	○	○	
BAD VIGAU		○	○											○				○	
BAD VÖSLAU		○	○	○				○	○	○				○				○	
BAD WALTERSDORF		○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	
BAD WIMSBACH-NEYDHARTING		○	○	○					○					○					
BAD ZELL		○	○	○	○							○						○	
DELLACH				○				○	○					○					
DELLACH/DRAUTAL	○																		
DÜRNSTEIN		○	○	○		○	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	
FRAUENKIRCHEN																			
GARS AM KAMP		○	○	○	○			○	○					○				○	

	ATEMWEGE	CHRONISCH- RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN	DEGENERATIVER BEWEGUNGSAPPARAT	ERHOLUNGSBEDÜRFTIGKEIT REINONVALESZENZ ALTERSBESCHWERDEN	FRAUEN- ERKRANKUNGEN	HARNWEG UND NIEREN	HAUT	HERZ-KREISLAUF	BLUTDRUCKREGULATIONS- STÖRUNGEN	PERIPHERE DURCHBLUTUNGS- STÖRUNGEN	CHRONISCHE ERKRANKUNGEN BEI KINDERN	NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN	SEXUALFUNKTIONS- STÖRUNGEN	STOFFWECHSEL	VEGETATIVE REGULATIONSSTÖRUNGEN, PSYCHOSOMATISCHE ERKRANKUNGEN	MAGEN-DARM	LEBER- UND GALLE	UNFALL- UND VERLETZUNGS-FOLGEN	BURNOUT
GASCHURN	⊙		⊙	⊙				⊙	⊙					⊙		⊙	⊙	⊙	
GEINBERG		⊙	⊙				⊙							⊙					
GROSS GERUNGS				⊙				⊙	⊙	⊙									
HARTBERG		⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	
KAPRUN		⊙	⊙			⊙										⊙	⊙		
KLEINZELL		⊙	⊙	⊙	⊙														
KÖFLACH		⊙	⊙	⊙				⊙	⊙	⊙		⊙		⊙	⊙			⊙	⊙
LAA THAYA			⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	⊙										
LÄNGENFELD		⊙	⊙	⊙					⊙										
LASSNITZHÖHE		⊙	⊙	⊙				⊙				⊙						⊙	
LOIPERSDORF		⊙	⊙		⊙					⊙		⊙						⊙	
MARIA WÖRTH DELLACH		⊙	⊙	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙					⊙	⊙	⊙	⊙		
MICHELDORF	⊙	⊙	⊙	⊙				⊙	⊙	⊙				⊙	⊙				
MÖNICHKIRCHEN	⊙	⊙	⊙	⊙				⊙						⊙	⊙				
MOORBAD HARBACH		⊙	⊙	⊙														⊙	
OBERZEIRING	⊙		⊙	⊙							⊙			⊙					
OTTENSCHLAG		⊙	⊙	⊙										⊙	⊙				⊙
PUCHBERG AM SCHNEEBERG	⊙	⊙	⊙	⊙				⊙	⊙	⊙				⊙					
PURGSTALL			⊙	⊙		⊙	⊙	⊙								⊙			
REICHENAU AN DER RAX		⊙	⊙	⊙				⊙	⊙					⊙	⊙	⊙			
RHEUTE		⊙	⊙	⊙	⊙					⊙								⊙	
SALZBURG	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙					⊙				⊙				⊙	
SCHWANBERG		⊙	⊙		⊙		⊙					⊙						⊙	
SEMMEERING	⊙	⊙	⊙	⊙				⊙	⊙	⊙				⊙		⊙			
SENFENBERG	⊙	⊙	⊙	⊙		⊙		⊙	⊙	⊙		⊙			⊙			⊙	
ST. GEORGEN IM ATTERGAU		⊙	⊙	⊙														⊙	
ST. LORENZEN		⊙	⊙	⊙		⊙	⊙							⊙	⊙	⊙			
ST. MARGARETHEN		⊙	⊙	⊙			⊙			⊙									
ST. RADEGUND BEI GRAZ	⊙	⊙		⊙			⊙	⊙	⊙		⊙				⊙				
ST. VEIT	⊙	⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙	⊙		⊙			⊙			⊙	
STOBL AM WOLFGANGSEE		⊙	⊙															⊙	
UMHAUSEN IM ÖTZTAL		⊙	⊙	⊙			⊙	⊙	⊙									⊙	
WARMBAD VILLACH		⊙	⊙	⊙						⊙		⊙			⊙			⊙	
WEISSBRIACH		⊙	⊙				⊙			⊙				⊙					
WIEN		⊙	⊙				⊙			⊙								⊙	

# KONTAKTVERZEICHNIS

ORT	PLZ	EINRICHTUNG	TELEFON	WEBSITE	E-MAIL	KUR *	GVA *	REHA *	KNEIPP
<b>BURGENLAND</b>									
Bad Sauerbrunn	7202	Gemeinde Bad Sauerbrunn	02625/32203	www.bad-sauerbrunn.at	post@bad-sauerbrunn.bgld.gv.at				
	7202	Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn	02625/300	www.heilbad-sauerbrunn.at	info@heilbad-sauerbrunn.at	☉	☉	☉	
Bad Tatzmannsdorf	7431	Gästeinformation Bad Tatzmannsdorf	03353/7015	www.tatz.at	info@tatz.at				
	7431	Kurzentrum Bad Tatzmannsdorf	03353/8200-40	www.reduce.at	kurhotels@reduce.at				
	7431	REDUCE HOTEL THERMAL****Superior Bad Tatzmannsdorf	03353/8200-50	www.reduce.at	thermal@reduce.at	☉	☉		
	7431	REDUCE HOTEL VITAL****Superior Bad Tatzmannsdorf	03353/8200-60	www.reduce.at	vital@reduce.at	☉	☉		
Frauenkirchen	7132	St. Martins Therme & Lodge	02172/20500	www.stmartins.at	info@stmartins.at				
<b>KÄRNTEN</b>									
Althofen	9390	Gemeinde Althofen	04262/22280	www.althofen.gv.at	althofen@ktn.gde.at				
	9330	Humanomed Zentrum Althofen	04262/2071-0	www.humanomed.at	althofen@humanomed.at	☉	☉	☉	
Bad Bleiberg	9531	Heilklimastollen Friedrich	04244/3551	www.heilklimastollen.at	office@heilklimastollen.at				
	9530	Vivea Gesundheitshotel Bad Bleiberg	04244/90500	www.vivea-hotels.com	bleiberg@vivea-hotels.com	☉	☉		
Bad Eisenkappel	9135	Vivea Gesundheitshotel Bad Eisenkappel	04238/90500	www.vivea-hotels.com	eisenkappel@vivea-hotels.com	☉	☉		
Bad St. Leonhard	9462	Optimamed Gesundheitsresort Bad St. Leonhard	04350/38070-0	www.badstleonhard.at	rezeption-badstleonhard@optimamed.at	☉	☉		
Dellach/Drautal	9772	Barbara Heilklimastollen Dellach	04714/20060	www.heilstollen-dellach-drau.at	info@heilstollen-dellach-drau.at				
Dellach	9635	der daberer. das biohotel	04718/590	www.biohotel-daberer.at	info@biohotel-daberer.at				☉
Micheldorf	9322	Optimamed Gesundheitsresort Agathenhof	04268/50170-0	www.agathenhof.at	rezeption-agathenhof@optimamed.at	☉		☉	
St. Lorenzen	9654	1. Almwelnesshotel Tuffbad Dörfel	04716/622	www.almwelness.com	info@almwelness.com				
St. Margarethen	9412	Optimamed Thermalbad Weissenbach	04352/34588-0	www.weissenbach.co.at	rezeption-weissenbach@optimamed.at	☉	☉		
Warmbad Villach	9504	Kurzentrum Thermalheilbad Warmbad Villach	04242/3001-1170	www.warmbad.at	termin.kurzentrum@warmbad.at				
	9504	Warmbaderhof*****	04242/3001-1301	www.warmbaderhof.at	warmbaderhof@warmbad.at	☉	☉		
	9504	Thermenhotel Karawankenhof****	04242/3001-2099	www.karawankenhof.com	karawankenhof@warmbad.at	☉	☉		
Weißbriach	9622	Optimamed Gesundheitsresort Weißbriach	04286/21022-0	www.kurhotel-weissbriach.at	rezeption-weissbriach@optimamed.at	☉	☉		☉
<b>NIEDERÖSTERREICH</b>									
Bad Deutsch Altenburg	2405	Gemeinde Bad Deutsch Altenburg	02165/62900	www.bad-deutsch-altenburg.gv.at	tourismusinformation@bad-deutsch-altenburg.gv.at				
	2405	Kurzentrum Ludwigstorf	02165/62617-0	www.kur-l.at	rezeption@kur-l.at	☉	☉		
Baden	2500	Tourismusreferat Baden	02252/22600-600	www.baden.at	info@baden.at				
	2500	Badener Kurzentrum	02252/444531	www.badener-kurzentrum.at	info@badener-kurzentrum.at				
	2500	Römertherme Baden	02252/45030	www.roemertherme.at	info@roemertherme.at				
	2500	Badener Hof - Gesundheits- und Kurhotel	02252/48580	www.badenerhof.at	info@badenerhof.at	☉	☉	☉	
Bad Erlach	2822	Lebens.Med Zentrum Bad Erlach	02627/81300	www.lebensmed-baderlach.at	info@lebensmed-baderlach.at				☉
Bad Großpertholz	3972	Kurhotel Bad Moorbad Grosspertholz	02857/2273-0	www.moorbad-badgrosspertholz.at	reservierung@moorbad-badgrosspertholz.at	☉	☉		
Bad Pirawarth	2222	Klinik Pirawarth - Neurologie / Orthopädie / Psychosomatik	02574/29160-0	www.klinik-pirawarth.at	info@klinik-pirawarth.at				☉
Bad Schönau	2853	Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau	02646/8251-0	www.koenigsberg-bad-schoenau.at	info@koenigsberg-bad-schoenau.at	☉	☉	☉	
	2853	Vivea Gesundheitshotel Bad Schönau „Zum Landsknecht“	02646/90500-1501	www.vivea-hotels.com	schoenau@vivea-hotels.com	☉	☉		
	2853	Vivea Gesundheitshotel Bad Schönau „Zur Quelle“	02646/90500-2501	www.vivea-hotels.com	zur.quelle@vivea-hotels.com	☉	☉		
Bad Traunstein	3632	Vivea Gesundheitshotel Bad Traunstein	02878/25050	www.vivea-hotels.com	traunstein@vivea-hotels.com	☉			
Bad Vöslau	2540	Stadtgemeinde Bad Vöslau/Tourist Info	02252/76161-545	www.badvoeslau-tourismus.at	touristinfo@badvoeslau.at				
	2540	Vivea Gesundheitshotel Bad Vöslau	02252/90600	www.vivea-hotels.com	voeslau@vivea-hotels.com	☉	☉		
Gars am Kamp	3571	La Pura - women's health resort	02985/2666-0	www.lapura.at	willkommen@lapura.at				
Groß Gerungs	3920	Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs	02812/8681-0	www.herz-kreislauf.at	info@herz-kreislauf.at				☉
Kleinzell	3171	Optimamed Gesundheitsresort Salzerbad	02666/371-0	www.salzerbad.at	rezeption-salzerbad@optimamed.at	☉	☉		
Laa Thaya	2136	Therme Laa	02522/84700-0	www.therme-laa.at	hotel.reservierung@therme-laa.at				
Mönichkirchen	2872	Gemeinde Mönichkirchen	02649/20925	www.moenichkirchen.at	gemeinde@moenichkirchen.gv.at				
Moorbad Harbach	3970	Moorheilbad Harbach	02858/5255-0	www.moorheilbad-harbach.at	info@moorheilbad-harbach.at	☉	☉	☉	
Ottenschlag	3631	Lebens.Resort Ottenschlag	02872/20020	www.lebensresort.at	info@lebensresort.at		☉	☉	
Puchberg am Schneeberg	2734	Kneippkurhotel Wanzenböck	02636/2310	www.schlank-schoen.at	wanzi@schlank-schoen.at				☉
Purgstall	3251	Kneippkurhaus Dr. Lumper	07489/2328	www.kneippkurhaus.at	kneippkurhaus.lumper@aon.at				☉
Reichenau an der Rax	2651	Marktgemeinde Reichenau	02666/52865	www.reichenau.at	tourismus@reichenau.at				☉
Semmering	2680	Semmering	02664/20025	www.semmering.at	tourismus@semmering.gv.at				☉
Senftenberg	3541	Nuhr Medical Center	02719/2221-0	www.nuhrmedicalcenter.com	info@nuhr.at				
<b>OBERÖSTERREICH</b>									
Bad Goisern	4822	Vivea Gesundheitshotel Bad Goisern	06135/20400	www.vivea-hotels.com	goisern@vivea-hotels.com	☉	☉		

ORT	PLZ	EINRICHTUNG	TELEFON	WEBSITE	E-MAIL	KUR *	GVA *	REHA *	KNEIPP
Bad Leonfelden	4190	Vortuna Gesundheitsresort Bad Leonfelden	07213/6363-0	www.vortuna.at	office@vortuna.at	☉	☉		
Bad Wimsbach-Neydharting	4654	Tourismusverband Bad Wimsbach-Neydharting	07245/25055-0	www.bad-wimsbach.at	tourismusverband@bad-wimsbach.ooe.gv.at				
	4654	Optimamed Gesundheitsresort Bad Wimsbach	07245/25474-0	www.moorbad.at	rezeption-badwimsbach@optimamed.at	☉	☉	☉	
Bad Zell	4283	Tourismusverband Bad Zell	07263/7516	www.badzell.at	info@tourismus-badzell.at	☉	☉		
Geinberg	4943	Therme Geinberg	07723/8500	www.therme-geinberg.at	therme@therme-geinberg.at				
St. Georgen im Attergau	4880	Sanatorium & Kurhotel St. Georgen	07667/6161-0	www.sanrupp.at	office@sanrupp.at	☉	☉		
<b>SALZBURG</b>									
Bad Dürrnberg	5422	Optimamed Gesundheitsresort St. Josef	06245/8977-0	www.kurhotel-stjosef.at	rezeption-stjosef@optimamed.at	☉	☉		
Bad Gastein	5640	Tourismusverband Bad Gastein	06432/3393-560	www.badgastein.at	bad@gastein.com				
	5645	Gasteiner Heilstollen	06434/3753-0	www.gasteiner-heilstollen.com	info@gasteiner-heilstollen.com	☉	☉		
	5640	Gesundheitszentrum Bärenhof	06434/3366-0	www.baerenhof.at	willkommen@baerenhof.at	☉	☉		
	5640	Stiftung Kurtherme Badehospiz Bad Gastein	06434/2006	www.badehospiz.at	kurtherme@badehospiz.at	☉	☉		
Bad Hofgastein	5630	Tourismusverband Bad Hofgastein	06432/3393-260	www.badhofgastein.com	info@badhofgastein.com				
	5630	Kurzentrum Bad Hofgastein, Alpentherme	06432/8293-0	www.alpentherme.com	info@alpentherme.com	☉	☉		
	5630	Kurhotel Palace Bad Hofgastein	06432/6715-0	www.kurhotelpalace.at	info@kurhotelpalace.at				
Bad Vigaun	5424	Medizinisches Zentrum Bad Vigaun	06245/8999-0	www.badvigaun.com	info@badvigaun.com	☉	☉	☉	
Salzburg	5020	Paracelsus Bad & Kurhaus	0662/883544-0	www.paracelsusbad.at	info@paracelsusbad.at				
Strobl am Wolfgangsee	5350	Schloss Kurhotel Strobl	06137/7310	www.kurhotel-strobl.at	gesundheit@kurhotel-strobl.at	☉	☉		
St. Veit	5621	Tourismusverband St. Veit im Pongau	06415/7488	www.sonnenterrasse.at	info@sonnenterrasse.at				
<b>STEIERMARK</b>									
Aflenz	8623	Gemeinde Aflenz	03861/2265	www.aflenz.at	info@aflenz-kurort.steiermark.at				☉
Bad Aussee	8990	Tourismusverband Bad Aussee	03622/54040-0	www.badaussee.at	info@ausseerland.at				☉
	8990	Narzissen Vital Resort Bad Aussee	03622/55300-0	www.vitalresort.at	info@vitalresort.at				
Bad Gams	8524	Tourismusbüro Bad Gams	03463/2306-16	www.bad-gams.at	office@bad-gams.at				☉
Bad Gleichenberg	8344	Tourismusverband Bad Gleichenberg	03159/2203	www.bad-gleichenberg.at	info@bad-gleichenberg.at				
	8344	Das Kurhaus Bad Gleichenberg	03159/2294-4062	www.daskurhaus.at	office@daskurhaus.at	☉	☉		
Bad Mitterndorf	8983	Infobüro Bad Mitterndorf	03623/2444	www.bad-mitterndorf.at	info.badmitterndorf@ausseerland.at				
	8983	Optimamed Gesundheitsresort Bad Mitterndorf	05028826	www.heilbrunn.at	rezeption-mitterndorf@optimamed.at	☉	☉		
Bad Radkersburg	8490	Tourismusverband Kurkommission Bad Radkersburg	03476/2545-0	www.badradersburg.at	info@badradersburg.at				
	8490	Vitamed Gesundheitszentrum der Parktherme Bad Radkersburg	03476/2265	www.parktherme.at/vita-med	vita-med@parktherme.at	☉	☉		
	8490	Thermenhotel Radkersburger Hof	03476/3560-0	www.radkersburgerhof.at	info@radkersburgerhof.at	☉	☉	☉	
	8490	Rehaklinik Maria Theresia	03476/3860-0	www.klinik-maria-theresia.at	info@klinik-maria-theresia.at			☉	
	8490	Thermalhotel Fontana	03476/41550	www.hotelfontana.at	info@hotelfontana.at	☉	☉		
	8490	Landhaus Vier Jahreszeiten	03476/3666	www.4-jahreszeiten.at	info@4-jahreszeiten.at				
	8490	Hotel Triest	03476/41040	www.hoteltriest.at	info@hoteltriest.at	☉	☉		
Bad Waltersdorf	8271	Tourismusverband Bad Waltersdorf	03333/3150-0	www.badwaltersdorf.com	info@badwaltersdorf.com				
	8271	Bio-Thermen-Hotel Wilfinger, Ring Gesundheitszentrum Sonntagsberg	03333/2981-0	www.wilfinger-hotels.at	badwaltersdorf@wilfinger-hotels.at	☉	☉		☉
Dürnstein	9323	Optimamed Gesundheitstherme Wildbad	04268/2822	www.wildbad.at	gesundheitstherme@wildbad.at			☉	
Hartberg	8230	Ring Bio Hotel Wilfinger, Ring Gesundheitszentrum Hartberg	03332/608-0	www.wilfinger-hotels.at	hartberg@wilfinger-hotels.at	☉	☉		☉
Köflach	8580	Hotel & Therme Nova Köflach	03144/70100-0	www.novakoefflach.at	info@novakoefflach.at	☉	☉		
Laßnitzhöhe	8301	Tourismusverband Laßnitzhöhe	03133/2204	www.lassnitzhoehe.at	info@lassnitzhoehe.at				
	8301	Privatklinik Laßnitzhöhe	03133/2274-0	www.privatklinik-lassnitzhoehe.at	info@privatklinik-lassnitzhoehe.at			☉	
Loipersdorf	8282	Therme Loipersdorf	03382/8204-0	www.therme.at	info@therme.at				
Oberzeiring	8762	Optimamed Gesundheitsresort Oberzeiring	03571/2811-0	www.heilstollen.at	rezeption-oberzeiring@optimamed.at	☉	☉		
Schwanberg	8541	Moorbad im Kloster Schwanberg	03467/8217-0	www.heilmoorbad.at	info@heilmoorbad.at	☉	☉		
St. Radegund bei Graz	8061	Kurkommission St. Radegund	03132/2334	www.radegund.info	info@radegund.info				
	8061	Privatklinik St. Radegund	03132/53553	www.privatklinik-stradegund.at	office@privatklinik-stradegund.at			☉	
<b>TIROL</b>									
Bad Häring	6323	Vivea Gesundheitshotel Bad Häring	05332/90500	www.vivea-hotels.com	haering@vivea-hotels.com	☉	☉		
	6323	DAS SIEBEN	05332/20800	www.das-sieben.com	kontakt@das-sieben.com				
Längenfeld	6444	Aqua Dome - Tirol Therme Längenfeld	05253/6400	www.aqua-dome.at	office@aqua-dome.at				
Umhausen	6447	Vivea Gesundheitshotel Bad Umhausen im Ötztal	05255/50160	www.vivea-hotels.com	umhausen@vivea-hotels.com	☉	☉		
<b>VORARLBERG</b>									
Gaschurn	6793	Vital Zentrum Dr. Felbermayer	05558/8617-0	www.felbermayer.at	info@felbermayer.at				☉
Rheute	6870	Gesundhotel Bad Reuthe	05514/2265-0	www.badreuthe.at	office@badreuthe.at				☉
<b>WIEN</b>									
Wien	1100	Therme Wien	01/68009-0	www.thermewien.at	office@thermewien.at				

\* Kur, GVA, Reha – Verträge mit Sozialversicherungen, private Gesundheitsaufenthalte können fast überall gebucht werden.

# NATÜRLICHE ORTSGEBUNDENE HEILVORKOMMEN IN ÖSTERREICH

## AKRATO- UND MINERALTHERMEN

Bad Bleiberg  
Bad Mitterndorf  
Bad Radkersburg  
Bad Sauerbrunn  
Bad Tatzmannsdorf  
Bad Vigaun  
Bad Vöslau  
Frauenkirchen  
Köflach  
Laa Thaya  
Warmbad Villach

## EISENHALTIGE WÄSSER

Bad Gams  
Bad Pirawarth  
Bad Sauerbrunn  
Bad Schönau  
Bad Tatzmannsdorf  
Reuthe

## HEILKLIMA

Aflenz  
Bad Bleiberg  
Bad Mitterndorf  
Lassnitzhöhe  
Mönichkirchen  
Puchberg am Schneeberg  
Reichenau a.d.Rax  
Semmering  
St. Radegund bei Graz  
St. Veit im Pongau

## HEILSTOLLEN

Bad Bleiberg  
Bad Gastein  
Dellach  
Oberzeiring

## JODSOLE

Bad Pirawarth

## JODSCHWEFELWASSER

Bad Deutsch Altenburg

## KOHELENSÄUREGAS

Bad Eisenkappel

Bad Gleichenberg  
Bad Schönau  
Bad Tatzmannsdorf

## LUFTKURORT

Aflenz  
Bad Aussee  
Baden  
Bad Eisenkappel  
Bad Goisern  
Gars am Kamp  
Oberzeiring  
Puchberg am Schneeberg  
Strobl am Wolfgangsee

## MINERALSÄUERLINGE UND MINERALTHERMAL-SÄUERLINGE

Bad Eisenkappel  
Bad Gams  
Bad Gleichenberg  
Bad Radkersburg  
Bad Sauerbrunn  
Bad Schönau  
Bad Tatzmannsdorf  
Dürnstein  
Frauenkirchen  
St. Margarethen

## HEILMOOR (PELOIDE)

Althofen  
Bad Aussee  
Bad Großpertholz  
Bad Leonfelden  
Bad Mitterndorf  
Bad Tatzmannsdorf  
Bad Traunstein  
Bad Wimsbach-Neydharting  
Loipersdorf  
Moorbad Harbach  
Reuthe  
Salzburg  
Schwanberg  
Strobl am Wolfgangsee

## RADONHALTIGE WÄSSER

Bad Gastein  
Bad Hofgastein  
Bad Zell  
Umhausen im Ötztal



Lebens.Resort Ottenschlag

## SOLEN, THERMALSOLEN

Bad Aussee  
Bad Dürnberg  
Bad Gleichenberg  
Geinberg  
Kleinzell  
Loipersdorf  
Salzburg

## SULFATWÄSSER

Bad Aussee  
Bad Sauerbrunn  
Dürnstein  
Köflach  
St. Lorenzen

## SCHWEFELWASSER UND -THERMEN

Bad Deutsch Altenburg  
Baden  
Bad Goisern  
Bad Häring  
Bad Sauerbrunn  
Bad St. Leonhard  
Längenfeld  
Wien

# WILFINGER HOTELS\*\*\*\* HARTBERG UND BAD WALTERSDORF GESUNDHEIT UND KUR IM FAMILIÄREN WOHLFÜHLAMBIENTE

Wilfingers gesunde und regionale Bio-Vollwert-Köstlichkeiten, Kräuterheilmittel nach Hildegard von Bingen, hohe medizinisch-therapeutische Kompetenz, Trainings- und Bewegungsprogramme, ein umfangreiches Therapieangebot sowie die hoteleigene Thermo & Saunalandschaft garantieren eine gesundheitsfördernde und erfolgreiche Kur.

Bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sind Sie im THERMEN HOTEL Ring Gesundheitszentrum Sonntagsberg in Bad Waltersdorf bestens aufgehoben: Partner für 3-wöchige stationäre Kuren der PVA, BVA, SVA, KUF Tirol, KFA Salzburg, KFA Graz, VAEB (auf Anfrage), etc.

Der Spezialist für Ihre private Gesund-

heitsvorsorge ist das Stammhaus, das Ring Bio Hotel in Hartberg.

Die jahrzehntelange Erfahrung, die familiäre Atmosphäre und die persönliche Betreuung vervollständigen das ganzheitliche und nachhaltige Gesundheitskonzept.



## WILFINGER RING BIO HOTEL\*\*\*\*

Gesundheitszentrum & Schönheitsfarm  
Schildbach 51, A-8230 Hartberg  
Tel.: 03332/608-0  
Fax: 03332/608-550

hartberg@wilfinger-hotels.at  
www.wilfinger-hotels.at

## WILFINGER BIO THERMEN HOTEL & BIODORF\*\*\*\*

Ring Gesundheitszentrum Sonntagsberg  
Wagerberg 119, A-8271 Bad Waltersdorf  
Tel.: 03333/2981-0  
Fax: 03333/2981-550

badwaltersdorf@wilfinger-hotels.at  
www.wilfinger-hotels.at

# IHRE GESUNDHEIT - UNSER AUFTRAG STIFTUNG KURTHERME BADEHOSPIZ - BAD GASTEIN



sondere bei Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates und der Atemwege zur Anwendung kommen, wird eine breite Palette an physikalischen Therapien wie Unterwasser-Einzeltherapie und Druckstrahlmassage, Wirbelsäulen- und Bechterew-Heilgymnastik angeboten. Ein hervorragendes Ärzte- und Therapeutenteam steht den Gästen während ihres Kuraufenthaltes zur Seite.

und einiges mehr runden den Aufenthalt perfekt ab und sorgen für körperliche und seelische Entspannung, unentbehrlich für den bestmöglichen Erfolg einer Kur. Wir freuen uns, wenn Sie auch Ihren privaten Aufenthalt in diesem Rahmen bei uns genießen möchten.

Für einen lang anhaltenden Kurerfolg sorgen neben dem umfangreichen Therapieprogramm ein weitreichendes Wellnessangebot und eine qualitativ hochwertige, leichte, moderne Küche mit frischen Bio-Produkten aus der Region.

Das Thermalhallenbad mit Panoramablick und Sternenhimmel, die finnische Sauna, das Dampfbad, die Sandsauna mit Meditationsmusik, Aroma- und Lichttherapie

Die Geschichte des Badehospizes reicht bis ins Jahr 1489 zurück. Heute präsentiert sich die Stiftung Kurtherme Badehospiz als modernes, allen Anforderungen einer zeitgemäßen Kureinrichtung entsprechendes Zentrum für Gesundheit und Regeneration.

Neben der klassischen Radon-Thermalwasser- und Heilstollentherapie, die insbe-



Badbergstrasse 1, 5640 Bad Gastein  
Tel.: 06434/2006 0  
Fax: 06434/2006-418

www.badehospiz.at  
kurtherme@badehospiz.at

## Die Kraft des Schwefelwassers im KURZENTRUM LUDWIGSTORFF

Der gesundheitliche Nutzen von Schwefelwasser ist unbestritten. Die Bäder wirken wohltuend, schmerzlindernd und entzündungshemmend.

Schwefel ist ein echter Kraftstoff der Natur. Im Kurzentrum Ludwigstorff ist man



Frau Dr. Gabriele Eberl, MA

zu Recht stolz auf die hauseigenen Quellen mit der höchsten Schwefelkonzentration in ganz Österreich. „Eine günstige Wirkung des zweiwertigen Schwefels ist aus der Grundlagenforschung und Empirik für degenerative Erkrankungen, extraartikulären Rheumatismus, rheumatoide

Arthritis, posttraumatische Schäden, postoperative Zustände und Hauterkrankungen bekannt. Mit seiner Heilkraft hat das Schwefelwasser neben unseren aktiven und passiven Therapien bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, aber auch bei Erkrankungen der Haut einen besonderen Stellenwert“, sagt die ärztliche Leiterin Kurzentrums Ludwigstorff, Rheumatologin Dr. Gabriele Eberl.

Der Schwefel gelangt über die Haut und Atemwege in den Körper; neben der Entspannung bewirken die Bäder eine Steigerung der Hautdurchblutung, Stoffwechsellaktivierung und Beeinflussung des Immunsystems. „Nach ärztlicher Verordnung wird in Bad Deutsch Altenburg ein individuell maßgeschneiderter Therapieplan mit aktiven heilgymnastischen Übungen, Kraft- und Ausdauertraining sowie Sensomotorik angeboten. Physikalische Maßnahmen, Elektrotherapien, Massagen, psychologische Beratungen mit Entspannungstechniken sowie Beratungen zur Lebensstilmodifikation runden das Programm ab, allerdings die Kombination von Schwefelbädern mit Schlamm packungen dürfen nach Ausschluss von Kontraindikationen nie fehlen und sind bei den Patienten sehr beliebt“, betont Dr. Eberl.

Das zweite große Anwendungsgebiet sind Hauterkrankungen. Der gelöste Schwefelwasserstoff kann sehr rasch die Haut durchdringen und bewirkt bei Psoriasis

und Neurodermitis Juckreizlinderung, Rückgang der Effloreszenzen bis hin zur Abheilung. Diese Wirkung wird durch UVB Bestrahlung und diverse Salbenwickel verstärkt sowie Maßnahmen zur allgemeinen Beruhigung und Stressreduktion ergänzt.

### Aktive Bewegung & mentale Gesundheit

Darüber hinaus bietet das Kurzentrum Ludwigstorff seinen Gästen sportliche, aktive Freizeitmöglichkeiten wie Pilates, Qi Gong, Yoga, Rücken Fit, Bewegung ohne Belastung, Schwung- und Aqua Gymnastik, Nordic Walking oder aktives Dehnen. Je nach Belastbarkeit werden unterschiedliche Aktivitätslevel berücksichtigt. Die mentale Gesundheit im Fokus und um nachhaltig eine gesunde Balance zwischen Aktivität und Entspannung zu erreichen, wird ein vielseitiges Angebot an Entspannungstrainings angeboten, wo jedermann Entspannungstechniken auch für zuhause erlernen kann.

### KURZENTRUM LUDWIGSTORFF

Badgasse 21-24  
2405 Bad Deutsch-Altenburg  
Tel.: 02165/62617

rezeption@kur-l.at  
www.kur-l.at



KURZENTRUM  
BAD HOFGASTEIN  
DIE QUELLE MEINER GESUNDHEIT

## GESUNDHEIT NACH MASS IM KURZENTRUM BAD HOFGASTEIN

### Das Gesundheitsangebot im Kur- und Rehabilitationszentrum Bad Hofgastein ist ein besonderer Mix:

Heilkräftiges Wasser, ein breites Spektrum an Therapien und die Kompetenz von vier Konsiliarärzten laden ein zu Genesung und Vitalität.

Dass körperliche Gesundheit mit seelischem Wohlbefinden unmittelbar zusammenhängt, weiß man im Kur- und Rehabilitationszentrum Bad Hofgastein. Deshalb ist das besondere Umfeld mit ausschlaggebend für hervorragende Kurerfolge.

Medizinisch und therapeutisch trifft man auf höchstes Niveau. Das Gasteiner Thermalwasser als zentrales Kurmittel mit dem Hauptinhaltsstoff Radon hilft unter ande-

rem bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege und der Haut. Therapeutische Anwendungen sind mit vielen österreichischen Krankenkassen verrechenbar.

Als Erweiterung des medizinischen Spektrums ordinieren 4 Fachärzte im Kurzentrum Bad Hofgastein. So erfahren Gäste beste Betreuung bei Verletzungen, vor oder nach Operationen, in der Rehabilitation sowie bei der Diagnostik und Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen.

„Die Unterstützung der fachärztlichen Kollegen ist eine wertvolle Ergänzung unseres medizinisch-therapeutischen Angebots. Wir können den Patienten und Gästen ein umfassendes und außerordentlich gutes medizinisches Niveau bieten“, bestätigt der ärztliche Leiter Dr. Wolfgang Foisner.

Ebenfalls direkt im Kurzentrum befindet sich eine Dialyseabteilung. 8 moderne Geräte für Hämodialyse und Hämodiafiltration stehen zur Verfügung. Die Dialysezeiten sind MO/MI/FR und in dringenden Notfällen auch nach Vereinbarung. Die Patienten werden individuell betreut und der Kontakt zum medizinischen Fachpersonal und den zuständigen Ärzten ist auf der Station besonders leicht.

In der angeschlossenen Alpentherme mit großzügigen Thermen- & Saunawelten sowie in der herrlichen Natur findet man die perfekte Ergänzung für ganzheitliche Erholung.

Österreichs erste Thermalwasser Badesee in der Alpentherme Gastein!



### KURZENTRUM BAD HOFGASTEIN

S.W. Wifflingplatz 1  
5630 Bad Hofgastein  
Tel.: 06432/8293-200

info@alpentherme.com  
www.alpentherme.com

## DER MENSCH ZUERST – IHRE GESUNDHEIT IST UNSER AUFTRAG KURHOTEL MOORBAD BAD GROSSPERTHOLZ



Auf 714 m Seehöhe, mitten im Naturpark Nordwald erwartet Sie das Kur- und Gesundheitshotel Moorbad Bad Großpertholz – hier finden sich die idealen Voraussetzungen für entspannende als auch aktive Kurtage.

Sich Zeit nehmen für die eigene Gesundheit bei einer Kombination aus Moorbehandlungen mit dem Bad Großpertholzer Heilmoor, Bewegungs- und Wasserthera-

pien, elektrophysikalischen Behandlungen sowie klassischen und Spezialmassagen. Ein kompetentes und einfühlsames Therapeutenteam macht das Moorbad Bad Großpertholz zu einem Kurhaus der Extraklasse. Der Spezialist bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates hilft Ihnen dabei, die Freude an der Bewegung wiederzufinden.

Das erste amtlich anerkannte niederösterreichische BAD GROSSPERTHOLZER HEILMOOR ist mit seiner Tradition als Kurmittel seit mehr als 50 Jahren eng mit dem Kurhotel verknüpft. Mit der entzündungshemmenden und durchblutungsfördernden Wirkung des Moors werden große Erfolge bei Abnützerserscheinungen oder Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates, Beschwerden des rheumatischen Formenkreises, Osteoarthritis, Gicht, Osteoporose oder als Nachbehandlung von orthopädischen Operationen erzielt.

Um die natürlichen Eigenschaften zu erhalten, wird unser Moor immer noch händisch gestochen und von groben Stücken befreit. Es wird einmalig aufgetragen und wieder entsorgt – somit hat jeder Patient die Garantie der bestmöglichen Wirkung.

Das Kurhotel Moorbad Bad Großpertholz ist Vertragspartner der Österreichischen Sozialversicherungen.

### KURHOTEL MOORBAD BAD GROSSPERTHOLZ

3972 Bad Großpertholz 72  
Telefon: 02857 2273  
Fax: 02857 2273 133

reservierung@moorbad-badgrosspertholz.at  
www.moorbad-badgrosspertholz.at  
Facebook & Instagram: @moor.bad.grosspertholz

## KUR- UND GESUNDHEITSRESORT BAD ZELL – EIN LEBENSQUELL IM MÜHLVIERTEL

Das Bad Zeller Radonheilwasser hilft bei chronisch entzündlichen rheumatischen Erkrankungen, Abnützungen der Gelenke und bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Das Edelgas Radon stärkt das Immunsystem, wirkt leistungssteigernd und führt zu einem erhöhten Wohlbefinden. Diese Wirkung konnte auch bei einer durchgeführten

internationalen, multizentrischen Studie bestätigt werden.

Neben den Radonanwendungen haben sich in Bad Zell innovative Behandlungen wie die z.B. die Ganzkörperkältetherapie bei minus 110° Celsius ihren Platz gefunden. Das drei Minuten lange Kälteerlebnis bewirkt systemische Veränderungen im Körper, die zu Schmerzlinderung bzw.

-freiheit bei chronisch entzündlichen und degenerativen Gelenkerkrankungen führen.

Die wichtigsten Sozialversicherungsträger weisen dem Kur- und Gesundheitsresort Gäste zu. Bad Zell ist auch Partner für das neue Kurmodell Gesundheitsvorsorge aktiv der Pensionsversicherungsanstalt.



### GESUNDHEITSRESORT LEBENSQUELL BAD ZELL

Lebensquellplatz 1  
4283 Bad Zell  
Tel.: 07263/7515

office.hotel@lebensquell-badzell.at  
www.lebensquell-badzell.at  
www.badzell.at

## DAS GESUNDHEITS- UND KURHOTEL FÜR IHR WOHLBEFINDEN HOTEL & THERME NOVA KÖFLACH



### GESUNDHEITS- UND KOMPETENZZENTRUM

für den Stütz- und Bewegungsapparat in Köflach, 40 km westlich von Graz, in der Lipizzanerheimat gelegen. Ein kompetentes Team aus ÄrztInnen, PhysiotherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen, med. MasseurInnen, DiätologInnen und einer Psychologin begleiten und motivieren den Gast zu einem Leben mit Bewegung, gesunder Ernährung und positiver Lebenseinstellung ganz nach dem Prinzip der Lifestyle-Modifikation.

Modern und freundlich eingerichtete Zimmer mit Balkon, ein hoteleigener Wellness- und Saunabereich mit Liegewiese inklusive Fitnessraum, sowie eine Direktverbindung zur Thermo NOVA stehen den Gästen zur Verfügung. Die Unterbringung erfolgt größtenteils in geräumigen Doppelzimmern (26m²) zur

Einzelbenützung. Bei der Ausstattung und Gestaltung der Therapieabteilung wurde großen Wert auf qualitativ hochwertige medizinische Geräte gelegt und ein harmonisches Farbkonzept sorgt für mehr Wohlbefinden.

### HEIL- UND THERMALWASSER

Die Thermo NOVA wird von der St. Barbaraquelle im Ortsteil Piber gespeist. Das balneomedizinische Gutachten von Univ.-Prof. Kukovetz, Institut für Pharmakologie und Toxikologie an der Karl-Franzens-Universität Graz zeigt folgendes Wirkspektrum des NOVA Heil- und Thermalwassers auf:

- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Entzündlicher und degenerativer Rheumatismus, Weichteilrheumatismus
- Kreislauferkrankungen

- Neurologische Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen
- Stress

### DIE THERME NOVA

mit 1000 m² Wasserfläche bietet ein Indoor-Sportbad (25m, 4 Bahnen), einen Kneippbereich und eine Saunalandschaft, die sich über zwei Ebenen mit einem Panoramablick über die Hügellandschaft der Lipizzanerheimat erstreckt.

Das Gesundheits- und Kurhotel NOVA ist Partner der PVA, GKK, SVA, BVA, VAEB und einigen Krankenfürsorgeanstalten für 3-wöchige stationäre Kuren für den Stütz- und Bewegungsapparat. Für Privatgäste werden auch attraktive Kurpauschalen angeboten.

### HOTEL UND THERME NOVA\*\*\*\* KÖFLACH

An der Quelle 1  
8580 Köflach  
Tel.: 03144/70100-0

info@novakoefflach.at  
www.novakoefflach.at





## MEDIZINISCHES ZENTRUM BAD VIGAUN EIN KRAFTORT FÜR GESUNDHEIT

Das Medizinische Zentrum Bad Vigaun steht für Gesundheitskompetenz aus einer Hand: Patienten und Gäste schätzen die ganzheitliche und persönliche Betreuung im Kur- und Rehabilitationszentrum, der Privatklinik, dem Gesundheitshotel und der Heiltherme.

Wertschätzung, Verständnis und persönliche Zuwendung: Für das Team des Medizinischen Zentrums Bad Vigaun sind das neben der fachlichen Kompetenz entscheidende Faktoren, wenn es darum geht, Patienten auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten. „Wir schenken unseren Patienten neben der fachlichen Exzellenz vor allem Zeit und Zuwendung“, beschreibt Michael Schafflinger, Geschäftsführer des Medizinischen Zentrums Bad Vigaun, den familiären Geist des Hauses. Das dabei entstehende Vertrauen wirkt sich positiv auf den Verlauf einer Behandlung aus.

### GESUNDHEITSVORSORGE & HEILENDES THERMALWASSER

Das Kurzentrum ist auf Erkrankungen und Degenerationen des Stütz- und Bewegungsapparates spezialisiert. Dazu werden die positiven Wirkungen des Thermalheilwassers mit modernen therapeutischen Konzepten kombiniert.

Das von der Salzburger Landesregierung anerkannte Heilwasser der St. Barbara Quelle wird mit 34° Celsius aus einer Tiefe von 1.354 Metern gefördert und speist unverdünnt die Becken des Therapiebereichs und der Heiltherme. Die Hauptanwendungsgebiete sind chronisch-entzündliche Probleme des Bewegungs- und Stützapparats sowie Ermüdungs- und Erschöpfungszustände. Im modern gestalteten Badebereich stehen zwei Innenbecken mit 36 und 32 Grad Celsius und ein Außenbecken mit 28 Grad Celsius zur Verfügung. Im Saunabereich erwarten Sie klassische Finnische Saunen, Dampfbäder, Sanarien, Solarien und Infrarotkabinen.

### ALLES AUS EINER HAND

Die Gesundheitseinrichtung vor den Toren der Stadt Salzburg bietet neben dem anerkannten Kur- und Rehabilitationszentrum eine moderne Privatklinik mit renommierten Fachärzten. Die Privatklinik genießt einen ausgezeichneten Ruf bei der Behandlung von Bandscheibenvorfällen und Wirbelsäulenproblemen, bei Gelenkoperationen, bei Rheuma und Schmerztherapie sowie bei Diabetes und Nierenerkrankungen.

### ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

Die unmittelbare Umgebung des Medizinischen Zentrums lädt zu ausgedehnten Spaziergängen, Wanderungen oder Langlauftrunden ein. Die Kombination aus bester medizinischer und therapeutischer Versorgung, persönlicher Betreuung und einer inspirierenden Umgebung machen das Medizinische Zentrum Bad Vigaun zu einem Kraftort für Gesundheit und neue Lebensenergie.



## THERMEN RESORT WARMBAD-VLLACH: AN DER QUELLE GESUNDEN LEBENS

### TRADITION TRIFFT MODERNE

Schon die Römer wussten Bescheid: das Warmbader Thermalwasser als Heilvorkommen kommt den Menschen speziell bei Bewegungsbeschwerden zugute. Seit dieser Zeit, vor nunmehr 2000 Jahren, werden die Warmbader Quellen zur Heilung und Linderung unterschiedlicher Beschwerden genutzt – immer in Verbindung mit einer Kur für den Stütz- und Bewegungsapparat.

Thermalwasserquellen gibt es in Warmbad 5 – akrotische Thermen (Calcium-Magnesium-Hydrocarbonat Thermen) mit einer Quelltemperatur von ca. 29°C. Diese speziellen Akrotthermalbäder haben eine schmerzstillende, entzündungshemmende und beruhigende Wirkung.

Das Kurzentrum Thermal Heilbad ist bekannt für sein medizinisch-therapeutisches Angebot. Vor allem für seine balneologi-

schen (bädertherapeutischen) und physikalischen Anwendungen im Bereich von Kur- und Rehabilitationsaufenthalten in den Einrichtungen des ThermenResorts Warmbad-Villach ist das hochqualifizierte Therapeutenteam unter fachärztlicher orthopädischer Leitung weithin bekannt.

### HEILENDE MASSAGEN

Heilung fördern und vorsorgen. Ganzheitliche Therapiekonzepte werden im ThermenResort kontinuierlich weiterentwickelt. Unser Ziel ist die bestmögliche und vor allem eine auf den einzelnen Patienten abgestimmte Behandlung durchzuführen mit Hilfe von 60 hochqualifizierten Physiotherapeuten, namhaften Fachärzten und medizinischen Masseuren.

Das Spektrum dabei umfasst spezielle Physiotherapien nach orthopädischen Grundlagen und klassische Heilmassagen, Lymphdrainagen, Bruss- und Bindege-

websmassagen und eine Vielzahl an weiteren unterschiedlichen Therapieangeboten. Auch das wohlbekannte ThermenParkHotel Josefinenhof wurde aufwändig umgebaut und erstrahlt in neuem Glanz.

**NEU:** Die ganzheitliche Frauenheilmassage ist eine sanfte, manuelle Methode zur Behandlung unterschiedlicher Beschwerden des weiblichen Körpers in jeder Lebensphase von der Pubertät bis ins Klimakterium. Sie ist eine sehr behutsame Behandlungstechnik, die das Entgiftungssystem anregt und den Hormonhaushalt ausgleicht. Empfohlen bei Endometriose, Schlaflosigkeit, Migräne und in der Schwangerschaft.

INFORMATIONEN ZU IHRER KUR UND GVA (GESUNDHEITSVORSORGE AKTIV) IM

### WARMBAD-VILLACH

A-9504 Warmbad-Villach  
Tel.: 04242/3001-4450  
verwaltung.kurzentrum@warmbad.at  
www.warmbad.at, www.med-warmbad.at

### HOTEL WARMBADERHOF\*\*\*\*\*

Tel.: 04242/3001-10  
reservierung@warmbad.at  
www.warmbaderhof.com



### MEDIZINISCHES ZENTRUM BAD VIGAUN

Karl-Rödhammer-Weg 91  
5424 Bad Vigaun/Salzburg  
Tel.: 06245/8999-0

info@badvigaun.com  
www.badvigaun.com



## DIE GESUNDHEITSDESTINATION IM SÜDEN ÖSTERREICHS BAD RADKERSBURG



Die Region Bad Radkersburg ist eine Quelle von Gesundheit und Lebensfreude. Aus dieser Quelle sprudelt nicht nur heilsames Wasser – Gesundheit bedeutet hier ein 360° Angebot von Gesundheits- und Medizinleistungen. Sport und Fitness in abwechslungsreicher Natur ergänzt durch steirische Gastlichkeit, kulinarisches Köstlichkeiten der Region und das vielfältige kulturelle Angebot einer historischen Kleinstadt. Ideal zum Krafttanken – ob

Gesundheitswoche, Kuraufenthalt oder Rehabilitation. Nach Bad Radkersburg kommt man um gesund zu werden und gesund zu bleiben – oder einfach nur um das Leben zu genießen.

Eine Region + zwei Quellen + drei Heilmittel + vier belebende Wirkungen = das macht rundum gesund und erholt. Das ist die Gesundheitsformel der Region Bad Radkersburg.

Das besonders mineralstoffreiche Thermalwasser eignet sich hervorragend für Behandlungen im Bereich des rheumatischen Formenkreises und Bewegungsapparates. Das magnesiumreiche Mineralwasser der Stadtquelle wird für Trinkkuren verwendet und ist im Handel unter der Marke „Long Life“ erhältlich. Von den Thermal- und Gesundheitshotels über das Vita med Gesundheitszentrum der Park-

herme, die Reha Klinik bis zum Landeskrankenhaus finden Gäste alles an einem Ort vereint. Dreiwöchige stationäre Kuren, ambulante Therapien, Privatleistungen zu den Indikatoren Stütz- und Bewegungsapparat und Stoffwechselerkrankungen werden angeboten.

Bad Radkersburg schenkt mehr vom Leben!

### GÄSTEINFO REGION BAD RADKERSBURG

Hauptplatz 14  
8490 Bad Radkersburg  
Tel.: 03476/2545

info@badradkesburg.at  
www.badradkersburg.at

## SCHLOSS UND KURHOTEL STROBL WOLFGANGSEE NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR IHRE GESUNDHEIT



Das Schlosskurhotel Strobl steht in Österreich für qualitativ hochwertige, fortschrittliche Gesundheitsdienstleistungen mit ganzheitlicher Sichtweise.

Die Einrichtung unter der wissenschaftlichen Leitung von Herrn Univ. Prof. Dr. Günther Wiesinger bietet bereits die mo-

dernste Kur in Form der „Gesundheitsvorsorge Aktiv“ an.

Spezialisiert ist man auf degenerative Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates. Die Prävention stellt einen Schwerpunkt des Hauses dar, um nachhaltige Erfolge zu erzielen.

Insbesondere die medizinische Trainingstherapie in modernst ausgestatteten Räumlichkeiten für Ausdauer-, Kraft- oder Sensomotoriktraining stellt einen Fokus dar. Die PatientInnen werden in Einzelgesprächen und Workshops durch die SportwissenschaftlerInnen auf einen aktiven Lebensstil vorbereitet und geschult.

Neben der medizinischen Trainingstherapie stehen unseren PatientInnen großzügige Räumlichkeiten für Heilgymnastik, Unterwassergymnastik und eine umfassende Physiotherapie zur Verfügung. Einzelge-

sprache mit klinischen PsychologInnen sowie DiätologInnen runden das präventive Programm ab.

Die wunderbare Landschaft rund um den Wolfgangsee und die angenehme Atmosphäre des Hauses begünstigen einen vollen medizinischen Erfolg Ihres Kuraufenthaltes.

Unsere **Vertragspartner** sind:  
**PVA, SVA, BVA, SVB, VAEB, SGKK, BGKK**



Schloss Kurhotel Strobl  
5350 Strobl am Wolfgangsee  
Salzburger Straße 27  
Tel.: 06137/7310  
gesundheit@kurhotel-strobl.at  
www.kurhotel-strobl.at



## HEILMOOR, KOHLENSÄURE UND THERMALWASSER REDUCE GESUNDHEITSRESORT

Das REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf bietet als einziger Kurort in Österreich die geballte Kraft von gleich drei natürlichen Heilmitteln.

REDUCE - das Wort wurzelt im Lateinischen: reducirere. Zurückführen. Auf den Punkt bringen. Auf das Wesentliche, das wirkt. Und das ist gerade in Bad Tatzmannsdorf alles andere als wenig. Finden sich hier doch gleich drei Naturheilmittel: Das kohlenstoffhaltige Mineralwasser. Das Heilmoor. Die 1988 erschlossene



Therme. Rund um diese drei Schätze aus der Natur nutzen ÄrztInnen und TherapeutInnen eine wirkungsvolle Palette bewährter Anwendungen. Das Bewusstsein, sich Gutes zu tun, stellt sich bei einer satten Moorpackung ein. Beim liebevoll genannten „Champagnerbad“ im prickelnden Heilwasser. Ergänzende Massagen und weitere Therapien sowie Bewegung und Ernährungsberatung sind die perfekte Abrundung einer Gesundheits-Auszeit.

Die Wirbelsäulen-Streckung im Thermalwasser „System Bad Tatzmannsdorf“ ist

eine Besonderheit im REDUCE Therapieangebot. In Kombination mit Heilmoor, Massagen und Bewegungstherapie ergeben sich optimale Voraussetzungen für die Linderung von Schmerzen der Wirbelsäule und der Gelenke. Kohlenstoff-Wannenbäder werden für die Behandlung von hohem Blutdruck, Durchblutungs- oder funktionelle Kreislaufstörungen eingesetzt.

**HIER KÖNNEN WIR GUTES TUN: BEWEGUNGS- & STÜTZAPPARAT** Abnutzungserscheinungen der Wirbelsäule und der Gelenke, Erkrankungen der Bandscheiben, Ischialgien, chronische rheumatische Erkrankungen, Zustand nach orthopädischen Operationen und Gelenkersatz, Osteoporose

**HERZ-KREISLAUF** chronische arterielle Durchblutungsstörungen des Herzens und der Beine, Krampfadern, hoher Blutdruck und funktionelle Kreislaufstörungen

**Gesunde Atempause** Hell, frisch, strahlend und mit besonderer Wohlfühlatmosphäre. Die 2019 rundum erneuerte „Quelle der Gesundheit“ lässt den Gast schon beim ersten Eintreten spüren, dass REDUCE eine neue Philosophie des Kurens bedeutet. Dass die Tage der Gesundheit, die man hier verbringt, ziemlich angenehm verlaufen dürften. Das REDUCE-Prinzip hat hier gebaute Gestalt angenommen. Naturmaterialien aus regionaler Herkunft, aufgefrischte Anwen-

dungsräume und rund um den traditionellen Trinkbrunnen öffnet sich der Blick in den Kurpark.

Das heilsame Loslassen des Alltags bestimmt hier das entspannte Tempo. Und dazu trägt auch ein komfortables Ambiente in den Hotels des Resorts bei. So zeichnen sich die beiden 4\*S Thermenhotels, das REDUCE Hotel Vital und das REDUCE Hotel Thermal, durch zwei großzügige Thermen- & Saunalandschaften aus, die exklusiv Hotelgästen zugänglich sind. In den REDUCE Kurhotels ermöglichen Kooperationen mit Sozialversicherungen gesundheitsfördernde Kuraufenthalte. Zum Wesentlichen, das wirklich wirkt, gehört auch der Mut, neue Wege zu gehen – etwa mit der wahlfreien Alternative, vegane Ernährung zu probieren, die, unter der von Haubenkoch Siegfried Kröpf geschulten Crew, zeigen darf, was sie wirklich kann. Es geht um die Gesundheit des ganzen Menschen. Befreit vom Ballast des Überflüssigen: so wirkt REDUCE. So öffnet sich der Weg zur Mitte, zu sich selbst.

**REDUCE  
GESUNDHEITSRESORT  
BAD TATZMANNSDORF**

Tel.: +43 (0) 03353/8200  
www.reduce.at

# GESUND BLEIBEN UND GESUND WERDEN – IST HARTE ARBEIT



Die medizinische Kur, wie sie seit über 40 Jahren im Humanomed Zentrum Althofen angeboten wird, basiert auf den natürlichen Heilvorkommen Heilmoor und -schlamm. Die Kur in Althofen ist daher besonders für Patienten mit Beschwerden im Bereich des Bewegungs- und Stützapparates geeignet.

Das sind z.B. Abnützungserscheinungen der Wirbelsäule und der Gelenke, Weichteil- und Gelenksrheumatismus. Das Humanomed Zentrum Althofen verfügt über ein komplettes Therapieangebot mit Heilmoor und Heilschlamm, Heil-

massagen, Physikalischer Therapie mit Heil und Krankengymnastik, Medizinischer Trainingstherapie, Wärme- und Elektrotherapie, Unterwasserheilgymnastik, runden das Angebot ab.

Die neue Altis Fitness Arena bietet mittels chipgesteuerten Trainingsgeräten Bewegung und Training auf höchstem Niveau. Neben umfangreichen medizinischen Möglichkeiten bietet das Humanomed Zentrum Althofen selbstverständlich auch alle Annehmlichkeiten eines guten Hotels mit Hallenbad, Sauna, Frisör und Kosmetikstudio.

**Das Humanomed Zentrum Althofen vereint unter einem Dach das Kur- und Rehabilitationszentrum mit den Fachbereichen:**

- Kur und GVA
- Orthopädische Rehabilitation
- Herz-Kreislauf Rehabilitation
- Stoffwechsel Rehabilitation
- Onkologische Rehabilitation
- Lungen Rehabilitation
- Dialyse

Die Vernetzung aller Fachbereiche schafft für Patienten und Kurgäste ein Optimum an medizinischer Qualität und Sicherheit.

... weil Gesundheit das Wertvollste ist.

**BESTE GESUNDHEIT**  
DER WEG ZU MEHR WOHLBEFINDEN

## Ihr Partner für Gesundheitsvorsorge Aktiv, Rehabilitation und Kur





Bad Schönau Zur Quelle

Vivea FEELING

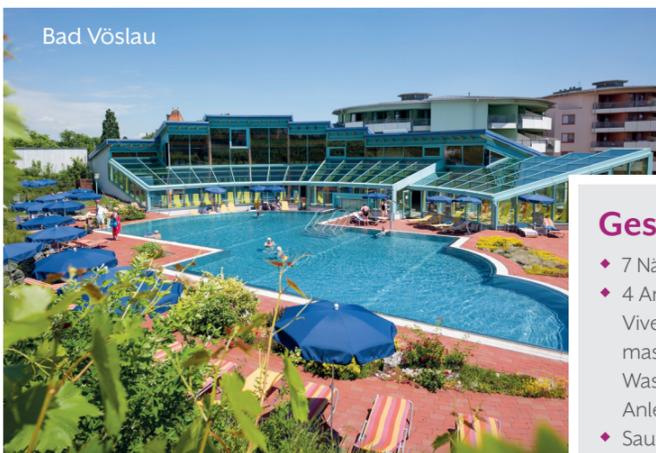


### NEUE KRAFT TANKEN

*Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit vom Alltag und konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche: Auf Ihre Gesundheit!*

Die Vivea Gesundheitswoche VITAL kombiniert erholsame Augenblicke in stilvoller Atmosphäre mit klassischen, modernen und natürlichen Therapiemöglichkeiten.

Heilmassage, Hydrojet, Entspannungsbad u.v.m. – wählen Sie vier Anwendungen aus unserem Vivea-Vital-Korb. Genießen Sie die wohltuende und erholsame Wirkung Ihres ganz persönlichen Wunschprogrammes. Zudem lädt unsere großzügige Sauna- und Badelandschaft mit ganzjährig beheiztem Außenschwimmbaden zum Verweilen und Entspannen ein. Ja, Sie haben es sich verdient.



Bad Vöslau

### Gesundheitswoche VITAL

- ◆ 7 Nächte inkl. Vollpension
- ◆ 4 Anwendungen aus unserem Vivea-Vital-Korb: Maniküre, Hydrojetmassage, Entspannungsbad, Wassertreten, Nordic Walking unter Anleitung und Heilmassage, teil
- ◆ Sauna- und Badelandschaft

mit ganzjährig beheiztem Außenschwimmbaden u.v.m.  
◆ vielseitiges Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm

**von € 655,- bis € 913,-**

Alle Preise pro Person, zzgl. Ortstaxe; sie variieren je nach Hotel, Zimmerkategorie und Saison



Bad Schönau Zum Landsknecht

**Vivea**  
Gesundheitshotels

Bad Bleiberg 04244 90500 ◆ Bad Eisenkappel 04238 90500  
Bad Goisern 06135 20400 ◆ Bad Häring 05332 90500  
Bad Schönau Zur Quelle 02646 90500-2501  
Bad Schönau Zum Landsknecht 02646 90500-1501  
Bad Traunstein 02878 25050 ◆ Bad Vöslau 02252 90600  
Umhausen im Ötztal 05255 50160

vivea-hotels.com



# Thalheimer Heilwasser

Der Thalheimer Schlossbrunnen ist eines der wenigen natürlichen Wasservorkommen, welches auch eine Anerkennung als Heilwasser besitzt. Es ist daher als Heilwasser anzusprechen. Seine gesundheitlich positiven Wirkungen sind daher nicht nur auf eine Ergänzung der Ernährung bezogen, sondern betreffen auch bestimmte Heilwirkungen.

Das Heilwasser ist 25.000 Jahre alt, wurde über lange Zeiträume in tiefen Gesteinsschichten gereinigt und mit wertvollen Inhaltsstoffen angereichert. Von diesen Inhaltsstoffen gehen die positiven Wirkungen für die Gesundheit des Menschen aus.

Die Mineralisierung des Heilwassers ist ausgewogen und betrifft mehrere für den Menschen wichtige Mineralstoffe. Dabei können besonders die Gehalte an Calcium, Magnesium und Lithium hervorgehoben werden.

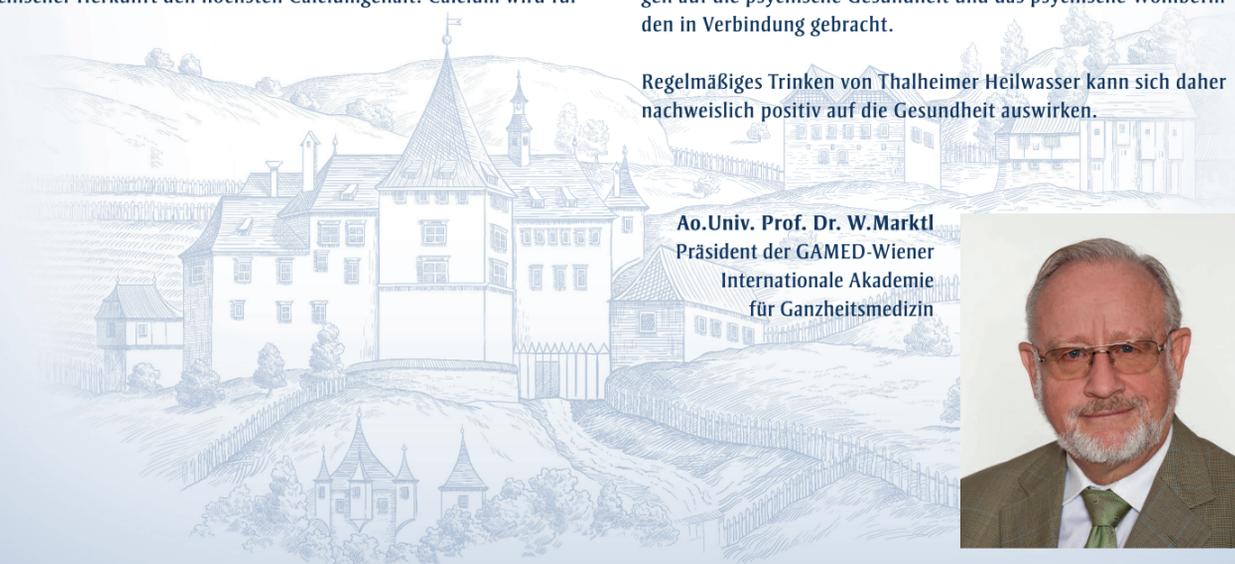
Thalheimer Heilwasser hat von allen abgefüllten Wässern österreichischer Herkunft den höchsten Calciumgehalt. Calcium wird für

sehr viele Funktionen im Organismus benötigt, seine ausreichende Zufuhr ist daher von großer gesundheitlicher Bedeutung. Wie viele wissenschaftliche Studien nachweisen, ist eine ausreichende Bedarfsdeckung mit Calcium und Magnesium durch die feste Nahrung häufig nicht ausreichend. Das regelmäßige Trinken eines Heilwassers ist die natürlichste Form, den Bedarf an Mineralstoffen zu decken, mit dem zusätzlichen Vorteil einer gleichzeitigen Verbesserung der täglichen Flüssigkeitszufuhr.

Von beträchtlicher Bedeutung ist auch die Tatsache, dass die Mineralstoffe aus dem Heilwasser besser aufgenommen werden als von festen Lebensmitteln, weil sie bereits in gelöster Form vorliegen.

Im Hinblick auf den Lithiumgehalt liegt das Thalheimer Heilwasser im Spitzenfeld der Wässer. Der Gehalt an diesem Spurenelement in einem Liter entspricht der üblichen täglichen Zufuhr durch die Nahrung. Lithium wird mit einer Reihe von positiven Auswirkungen auf die psychische Gesundheit und das psychische Wohlbefinden in Verbindung gebracht.

Regelmäßiges Trinken von Thalheimer Heilwasser kann sich daher nachweislich positiv auf die Gesundheit auswirken.



Ao.Univ. Prof. Dr. W.Marktl  
Präsident der GAMED-Wiener  
Internationale Akademie  
für Ganzheitsmedizin



# Das HOCH des Tages



... kein Wunder bei dem Wasser.

Seit jeher umgibt etwas Mystisches das Thalheimer Heilwasser. Bereits die Kelten und Römer siedelten neben den sieben Quellaustritten des ältesten Gesundbrunnens der Steiermark. Seine Einzigartigkeit in Aromatik und Wirkung verdankt das Wasser aus dem Thalheimer Schlossbrunnen dem herausragenden Reichtum an Mineralstoffen, allen voran natürlichem Lithium.

## THALHEIM

